

# カトリック 三田小教区報

|  |
|--|
| 2023年<br>6月号(No. 249)                              |
| 三田市屋敷町8-15<br>TEL 079-562-4404<br>FAX 079-562-9404 |
| 発行責任<br>神田 裕神父<br>編集: 宣教委員会広報部                     |

## 水分補給

日常では、水分補給は割とマメにする方で、ろ過フィルターのついたボトルに水道の水を入れて毎日持ち歩いている。朝はミドリムシなるものを白湯に溶かして飲むことから一日が始まる。夕方部屋に戻るとムギ茶を水出しして手元に置いている。コロナが始まる前にTVの番組で口内細菌の健全化にはカテキン茶でうがいをするといいと言っていたのでコロナ禍の間も実行していた。ただうがいと勿体ないのでそのまま飲み込んでいるのだけれど。コーヒーも豆から挽いて時々嗜んだりしている。日常的には体の健康のことも考慮し色々と工夫をして水分補給をしているつもりだ。

非日常では、枯山水の庭を見ながら、また小さな部屋の中でお茶を点ててもらふことがある。何だか色々と作法があったりして、茶碗の表裏を見ながら茶の道具を語ったり、季節を語ったりする。水分補給をしている効果はなさそうだし、和菓子の方が気にもなるのだが、周りの新鮮な空気を飲んだような気になる。

茶の道にも色々と流派があるらしいが、あるところでこう教えてもらった。茶道では5つの話題にしてはいけないことがある。「我が仏」「隣の宝」「婿舅」「天下の軍」「人の善悪」なのだそう。つまり、お茶を点てている今この時は、宗教、人の財産状況、家のなかのごたごた、政治の話、人の悪口はしてはいけないということだそう。酒を飲みながら愚痴を言って憂さ晴らしをすることはちょっと違うようだ。

今の世の中あまりいいニュースを耳にすることは殆どなく、心の荒ぶことがなんと多いことか。勿論、み言葉を頼りに問い続け語り合うことが大切なことだ。ただ、こういう時だからこそ、ちょっと一服しながら、茶碗を見て、気分補給をする時間を持つのも、やっぱり大事なかなと思う。

三田教会 神田裕

| 6 月 教 会 行 事 |   |                        | ※週日(水・金)のミサ:9時30分(司祭不在時はありません)   |
|-------------|---|------------------------|--|
| 1           | 木 |                        |  |
| 2           | 金 |                        |  |
| 3           | 土 |                        | 祭壇花当番:東・北地区  |
| 4           | 日 | 三位一体の主日                | ミサ:午前9時30分<br>清掃当番:東・北(聖堂)／西(トイレ)／中(集会室・前庭)／南(敷地外周)                        |
| 5           | 月 |                        |  |
| 6           | 火 |                        |  |
| 7           | 水 |                        |  |
| 8           | 木 |                        |  |
| 9           | 金 |                        |  |
| 10          | 土 |                        | 祭壇花当番:南地区  |
| 11          | 日 | キリストの聖体                | ミサ:午前9時30分<br>清掃当番:東・北(トイレ)／西(集会室・前庭)／中(敷地外周)／南(聖堂)<br>ポルトガル語ミサ:午後3時～ (予定) |
| 12          | 月 |                        |  |
| 13          | 火 |                        |  |
| 14          | 水 |                        |  |
| 15          | 木 |                        |  |
| 16          | 金 | イエスのみ心                 |  |
| 17          | 土 | 聖母のみ心                  | 祭壇花当番:中地区  |
| 18          | 日 | 年間第11主日                | ミサ:午前9時30分<br>清掃当番:東・北(集会室・前庭)／西(敷地外周)／中(聖堂)／南(トイレ)<br>小教区信徒総会             |
| 19          | 月 |                        |  |
| 20          | 火 |                        |  |
| 21          | 水 |                        |  |
| 22          | 木 |                        |  |
| 23          | 金 |                        |  |
| 24          | 土 | 洗礼者聖ヨハネの誕生             | 小教区報印刷日 祭壇花当番:西地区  |
| 25          | 日 | 年間第12主日<br>聖ペトロ使徒座への献金 | ミサ:午前9時30分<br>清掃当番:東・北(敷地外周)／西(聖堂)／中(トイレ)／南(集会室・前庭)                        |
| 26          | 月 |                        |  |
| 27          | 火 |                        |  |
| 28          | 水 |                        |  |
| 29          | 木 | 聖ペトロ 聖パウロ使徒            |  |
| 30          | 金 |                        |  |

◆6月29日は聖ペトロ・聖パウロ使徒の祭日です。

今年、その前の日曜日25日が聖ペトロ使徒への献金日です。

- \*全世界の人々に、いつも心を注いでおられる教皇様に使っていただくために献金をお捧げすると同時に、この日に、特に貧しい人々に心を注がれ働いておられるフランシスコ教皇様のためにお祈りをしてください。

※ 7月のミサの朗読・共同祈願担当地区は → 中地区です。

※新型コロナウイルス感染症対策などで、行事等が中止になる場合があります。